



Iyengar® Yoga Seminar

Matthias
Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Tuttlingen
24. – 26. April 2020

In Kooperation mit
Yoga Tuttlingen

Schillerstrasse 33
78532 Tuttlingen

Neu: Iyengar® Yoga Intensiv-Wochenende

Für unsere Gesundheit ist regelmäßiges Yoga wichtig. Eine eigene Übungspraxis aufzubauen und durchzuhalten stellt für viele Schüler eine große Herausforderung dar. Mit einem neuen, individuellen 3-Module-Workshop-Konzept wollen wir alle Interessenten dabei unterstützen.

(1) Workshop: Prinzipien der eigenen Übungspraxis – für alle Levels

Der Workshop befasst sich mit dem Aufbau einer Übungspraxis für zu Hause. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit einer Übungs-Sequenz aus ausgewählten Asanas, samt Anleitungen. Diese werden sorgfältig einstudiert und wo nötig, angepasst. Der Kurs unterstützt Yoga selbständig zu üben und dessen positive Effekte noch mehr in den Alltag zu integrieren.

Fr, 24.04.2020 18.00 – 20.30 Uhr

Sa, 25.04.2020 09.30 – 12.30 Uhr,

15.00 – 18.00 Uhr

(2) Üben am Sonntagvormittag – für alle Interessierte

Am Sonntagvormittag üben wir eine klassische Sequenz. Ideal zur Vertiefung des Workshops, aber auch als eigenständiges Modul buchbar.

So, 26.04.2020 09.30 – 12.30 Uhr

(3) Sonntagnachmittag – nur für Fortgeschrittene

Dieses Modul richtet sich nur an erfahrene Schüler und bietet Raum für spezielle, technische Fragen, individuelle Korrekturen und fachlichen Austausch.

So, 26.04.2020 15.00 – 18.00 Uhr

Seminargebühren

(1) 135,00 €

(1)+(2) oder (1)+(3) Fr. 165,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

gesamter Kurs 195,00 €

einzelne Blöcke 50,00 €

Matthias Kärcher

Ich bin zertifizierter Iyengar® Yogalehrer, lebe in Berlin und entwickle für Privatschüler, Kleingruppen und Institutionen individuelle Unterrichtskonzepte. Darüber hinaus biete ich Workshops zu unterschiedlichen Schwerpunkt-Themen an und organisiere Yoga-Reisen. Ein wichtiger Fokus meiner Arbeit ist die Spezialisierung auf Berufsmusiker der Klassischen Musik. Hier arbeite ich mit Orchestern, Akademien und Hochschulen zusammen, halte Vorträge und bin Privatlehrer für Gesangs- und Instrumental-Solisten.

Weitere Informationen und Anmeldung

Nada Shakti · www.yoga-tuttlingen.de

Telefon: 07461 9115011

Matthias Kärcher · www.iyengar-yogalehrer.de

Telefon: 0177 9717250



Internationales Lehrerzertifikat der Iyengar®
Yoga-Vereinigung-Deutschland (IYD) e.V.