



Yoga-Ferien in Kabak / Türkei

28. 5. - 5. 6. 2011

2 x 3 Tage Yogakurs 390 €
Unterkunft im Doppelzimmer
inkl. vegetarischer
HP ab 25.- € pro Person / Tag

Leitung:
Stefanie Amrein Baden
Matthias Kaercher Berlin
zertifizierte Iyengar®Yoga
LehrerInnen

www.yogabaden.ch
www.iyengar-yogalehrer.de
www.turanhilllounge.com

da sein - mit allen Sinnen

Den Tag beginnen mit der Atemtechnik von Pranayama
und der präzisen Körperarbeit des Iyengar®Yoga.

Am späten Nachmittag regenerative Stellungen, ein
gemeinsames Abendessen, die Seele baumeln lassen.

Die Yogaplattform mit Sonnendach liegt inmitten wilder
Kräuter - das Meer nur wenige Schritte entfernt.
Kursort ist ein Naturschutzgebiet südlich von Fethye.
Das Turancamp schmiegt sich am Südhang mit Blick aufs
Meer. Die Bungalows sind fantasievoll mit lokalem
Material gebaut.

Anmeldung und Information

Stefanie Amrein
yoga.baden
info@yogabaden.ch
*41-78-827 04 09

Matthias Kaercher
freier Iyengar-Yogalehrer
info@iyengar-yogalehrer.de
*49-177-971 72 50

